

「介護予防運動教室」開催!!

コンサドーレ札幌では、今年度より「介護予防運動教室」を開催します。
 昨年施行された改正介護保険法に基づく介護予防事業の一環として、Jリーグとコンサドーレ札幌
 では、シニア世代の健康増進や体力向上を目的に下記内容にて開催いたします。

【日 程】 平成19年9月22日(土)

【内 容】 午前10時から午前11時の1時間程度シニア体操を行ないます。

【場 所】 釧路市生涯学習センター(2階多目的ホール)
 (釧路市弊舞4-28 tel 0154-41-8181)

【集合時間】 午前9時45分

【募集人員】 100名(先着順)

【参加資格】 65歳以上の健康な男女

【講 師】 橋本めぐみ先生(介護予防運動員等)

【参加費】 無 料

【申込方法】 下の申込書に必要事項(氏名・性別・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号
 ・FAX番号・緊急連絡先名と電話番号)をご記入のうえ、FAXまたは 郵送で
 お申し込み下さい。

申込期限 9月18日(火)

申 込 先 〒085-0811 釧路市興津4-2-5 北日本ハウス 内
 コンサドーレ札幌釧路地区後援会事務局
 FAX:0154-91-9332

問い合わせ 事務局 星 電話 090-1640-2667

【そ の 他】 動きやすい服装・靴でお越し下さい。(タオル・着替え・飲み物をご持参下さい。)
 怪我等につきましても、一切責任を負いません。各自の保険で対応をお願い致します。



ドーレくんもくるよ
 お孫さんと一緒にどうぞ

- 主 催 (株)北海道フットボールクラブ ・ (社)日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)
 ○後 援 コンサドーレ札幌釧路地区後援会

「介護予防運動教室 釧路会場」申込書

申込日: 月 日

ふりがな		性別: 男・女	年齢: 才
氏名:			
住所: 〒		生年月日:	年 月 日
電話番号:		氏 名:	
FAX番号:		緊急連絡先	電話番号:

■ すべての項目にご記入のうえ、申込締切日までにお申し込み下さい。